



SVD GYM - Nieuwsbrief juni 2017

Het einde van het seizoen 2016-2017 is in zicht.
De laatste lessen worden gegeven in de week van 26 t/m. 30 juni a.s.

Voor de dames is er gelegenheid op woensdag 28 juni om gezamenlijk de vakantie in te zetten in de Trefkoele tijdens een gezellig samenzijn.

Op 30 juni zal de uitreiking van het Nijntje Beweegdiploma 1 en 2 plaatsvinden vanaf 16.00 uur in de gymzaal van de Trefkoele te Dalfts en om 16.45 gaan de kinderen uit groep 2 voor het SVD GYM diploma.

Uiteraard zijn de ouders hiervan al op de hoogte gebracht en uitgenodigd om er bij te zijn!

Op 7 juli hebben we voor de kinderen vanaf groep 3 (Dalfts en Hoonhorst) onderlinge springwedstrijden met 4 springonderdelen georganiseerd.

Om nog eens extra te kunnen oefenen is er langer les voor de kinderen uit Dalfts op vrijdag 30 juni; de kinderen uit Hoonhorst worden op 3 juli (in de Potstal) nog met een extra les in de gelegenheid gesteld om te trainen.

Volgend seizoen (vanaf september) gaan we met de kinderen vanaf groep 3 werken met een nieuw lespakket het zgn. "Gymmyturnen".

Bij het Gymmyturnen komt de techniek aan bod om nieuwe oefeningen te leren zoals bijvoorbeeld de radslag, de Arabier, balanceren, zwaaien enz. We werken dan met een leuk systeem dat bestaat uit zogenaamde Gymmies en kanjerkaarten met foto's van bekende turn(st)ers en daarop de betreffende oefening die is aangeleerd. Het leuke is dat kinderen de beloning aan ouders, familie en vriendjes of vriendinnetjes en daarmee hun vorderingen kunnen laten zien; een mooie stimulans!

In de eerste week van september worden de lessen weer hervat:
We hebben weer dezelfde uren toegewezen gekregen.

- Op maandag 4 september: Hoonhorst kleuters en turn for fun
- Op dinsdag 5 september: Trefkoele Bodyfit
- Op woensdag 6 september: Trefkoele Sportfit
- Op vrijdag 8 september: Trefkoele kleuters groep 1 en 2 en voor de grotere kinderen "turn for fun"

We wensen iedereen een mooie vakantie toe

Het bestuur SVD gymnastiek